20 de Outubro

CHEGADA A LIMA, PERU

Nossa aventura começa com a chegada e recepção no Aeroporto Internacional Jorge Chávez, em Lima, Peru, às 11h da manhã.

Nos reuniremos para um almoço de boas-vindas em um dos "50 melhores restaurantes do mundo" no bairro de Barranco. Após o almoço, visitaremos os bairros de Barranco, San Isidro e Miraflores. Terminamos o dia em outro restaurantes que figura entre a lista dos "50 melhores restaurantes do mundo" em Miraflores para jantar, antes de nos transferirmos para o hotel para pernoite.

---

21 de Outubro

LIMA / CARAL

Após o café da manhã, partimos de Lima às 9h e viajaremos em direção norte pela Rodovia Panamericana até a Cidade Sagrada de Caral. Aqui a civilização mais antiga da América prosperou há mais de 5 mil anos. Visitaremos a cidadela e passearemos pelo impressionante sítio arqueológico para aprender sobre sua fascinante história. Caral foi declarada Patrimônio Mundial pela UNESCO e sua descoberta re-escreveu o que sabíamos sobre a vida no continente americano até aquele momento.

Após a visita, continuaremos para o Lodge La Empedrada, nossa casa para a noite. Passamos a tarde explorando a propriedade e aprendendo a história da região. Almoço e jantar serão no próprio lodge.

---

22 de Outubro

CARAL / HUARAZ (3.052 metros acima do nível do mar)

Partimos do hotel após o café da manhã e seguimos pelos Andes até Huaraz, a 3.052 metros acima do nível do mar. Na chegada às 14:00 (aproximadamente), faremos o check-in no Andino Hotel e teremos um tempo bom para nos acomodarmos. No final da tarde, desfrutaremos de um passeio pela cidade de Huaraz. Situada entre a Cordilheira Branca e a Cordilheira Negra, Huaraz é a capital da região de Ancash.

Visitaremos os principais locais próximos à Plaza de Armas e, se estiver um dia claro, veremos Huarascán, o pico mais alto do Peru, a 6.768 metros.

O tempo de transfer de Caral para Huaraz é de aproximadamente 5 horas, incluindo intervalos.

Pernoite: Andino Club Hotel

---

23 de Outubro

Huaraz / Willcawain / Llaca Gorge

Saindo de Huaraz, seguimos para o norte para explorar o desfiladeiro de Llaca Gorge de mountain bike. Com mais de 4.400 metros de altitude, é cercado por montanhas imponentes, desfiladeiro repleto de cachoeiras e riachos e considerado uma das rotas mais pitorescas do país. Faremos uma curta trilha até Laguna Llaca para ver sua água azul e o glaciar Ranrapalca no outro extremo do lago.

De volta a Huaraz, visitaremos o sítio arqueológico de Willcawain. É considerado um dos locais mais importantes da cultura Wari que floresceu entre 700-1100 dC.

Transfer de van: ~1.5 hours; Mountain bike: 6-7 horas de caminhada ida e volta, 16 km (10 milhas) ida e volta. O ganho e a perda de elevação são de aproximadamente 500 m (1.640 pés).

Pernoite: Andina Club Hotel

---

24 de Outubro

Huaraz / Quebrada Llanganuco

Após um café da manhã bem cedo, dirigimos por duas horas e meia até Lagunas Llanganuco (3.850m), Chinancocha e Orconcocha, acima da vila de Yungay. Aqui, desfrutaremos de um passeio de barco nesses lagos com Huascaran (6.768m) no horizonte, a montanha mais alta do Peru, elevando-se diretamente acima de nós. Em seguida, caminharemos pela trilha Maria Josefa para aprender mais sobre a flora que habita essa área. Se tivermos sorte, podemos ver um condor voando alto acima do vale.

A partir daqui, vamos para a Lagoa Keushu (3550 metros) e fazemos o check-in no Llanganuco Mountain Lodge. Antes do jantar, temos a opção de caminhar até a Lagoa Keushu e seus arredores.

Caminhadas: trilha Maria Josefa ~ 2,9 quilômetros, 1-1,5 horas, majoritariamente plana e ligeiramente descida; Lagoa Keushu - opções de 45 minutos a 2 horas, ganho de elevação de até 50 metros.

Pernoite: Llanganuco Mountain Lodge

---

25 de Outubro

Quebrada Llanganuco / Laguna 69 / Huaraz

Hoje acordamos cedo para nossa caminhada até a famosa Laguna 69 (4.600m). É um lago glacial impressionante, de um azul turquesa profundo, localizado abaixo do montanha brilhante Chacraraju (6.112m) com suas flautas impressionantes, um dos picos mais difíceis de escalar na Cordilheira Branca. A trilha começa ao longo do vale Cebollapampa e sobe uma trilha rochosa, melhor administrada com tênis apropriado para trekking. Almoçamos ao longo de sua costa antes de descer o vale até Cebollapampa na mesma trilha em que subimos. Caminhamos até a entrada inicial da trilha para o chegar ao nosso veículo que estará nos esperando para nos levar de volta a Huaraz para jantar e passar a noite.

Caminhadas: ~ 12 km, ~ 6 horas, Ganho/perda de elevação: ~ 800 metros.

---

26 de Outubro

Huaraz - Lima

Partimos de Huaraz às 9h para nosso traslado de volta a Lima. Pararemos para almoçar no caminho, chegando em Lima por volta das 18h. Jantar e pernoite em Lima.

---

27 de Outubro

Partida de Lima de acordo com os voos programados.

NOTA NO ITINERÁRIO

Este itinerário ocorre em altitude, viajando acima de 3.052 m / 10.013 pés por quatro dias e quatro noites da viagem. A altitude mais alta alcançada durante as trilhas é de 4.600 metros acima do nível do mar e o pernoite mais alto ocorre em 3.503 metros (uma noite).

A caminhada ocorre em trilhas montanhosas irregulares, rochosas e que não podem ser bem mantidas. A distância de caminhada varia de 2 km a 12 km por dia e até 7 horas na trilha. Ganhos e perdas de elevação variam de 50 a 800 metros, enquanto sobem e descem. O mountain bike ocorre em estradas não pavimentadas e em trilhas irregulares e rochosas.

Recomenda-se experiência prévia em caminhadas e mountain bike.

Embora nossos anfitriões pretendam seguir a programação acima, o itinerário está sujeito a alterações por várias razões além do controle de qualquer pessoa, incluindo condições climáticas e de terreno, e o nível geral de condicionamento físico do grupo. É importante entender que essa viagem é logisticamente complexa e não é incomum que sejam feitos ajustes. Lembre-se de que nossa capacidade de fazer ajustes conforme necessário ajuda a garantir que a viagem seja bem-sucedida.

Alerta de Alta Altitude:

É imperativo que você entenda os sintomas da doença aguda da montanha (AMS) e as formas mais graves de doença da altitude, HAPE (edema pulmonar de alta altitude) e HACE (edema cerebral de alta altitude), para poder monitorar sua reação à alta altitude automaticamente. Tome as precauções necessárias para prevenir ou aliviar os sintomas de grandes altitudes, como manter-se hidratado, evitar álcool e comer bem. Certifique-se de compartilhar quaisquer sintomas com seu guia.

As Regras de Ouro

1. Se você se sentir mal, você tem doença de altitude até que se prove o contrário.
2. Não suba mais se tiver sintomas de doença da altitude.

3. Se estiver piorando, descenda imediatamente.

Para maiores informações: Doença de altitude no CDC(Center for Disease Control);Doença de altitude em altitude.org

Clima e Tempo na Cordillera Blanca

Outubro é primavera na Cordilheira Branca e o início da estação chuvosa. Espere de tudo, desde sol quente até chuva e possibilidade de neve. As temperaturas noturnas estarão frias. As temperaturas podem variar de máximas de 15-19 ℃ a mínimas de 4-8 ℃.